

image not found or type unknown



Biblioteca Walter Riso. 1ª entrega (pack)

Walter Riso

Fecha de publicación:
04/03/2014

Walter Riso: Psicología para la vida cotidiana

Sello Editorial:
Zenith

Pensar bien, sentirse bien: La premisa de este libro es que si pensáramos mejor, actuaríamos y nos sentiríamos mejor. Una propuesta seria y fundamentada para empezar a pensar en uno mismo de una manera más racional y saludable, y lograr desarrollar nuestro potencial humano plenamente.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

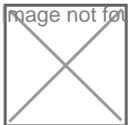
Ama y no sufras: A pesar de las ideas sobre el romanticismo que se han extendido en nuestra sociedad, utilizar la razón a la hora de amar puede ahorrarnos muchos sufrimientos. Esta obra es un examen serio y riguroso en el que Walter Riso nos descubre los tres pilares fundamentales de toda relación sana y gratificante: deseo, amistad y compasión.

Teléfono: 93 492 86 33

El derecho a decir no: ¿Por qué nos sometemos ante los deseos de los demás? Walter Riso analiza el concepto de la asertividad, sus beneficios, sus límites y las razones por las que, en general, tenemos miedo a decir no, como la culpa anticipada y el temor a herir a los demás.

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Walter Riso

Walter Riso nació en Italia, y vive entre América Latina y Barcelona. Es doctor en Psicología, se especializó en terapia cognitiva y obtuvo una maestría en Bioética. Desde hace treinta años trabaja como psicólogo clínico, práctica que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria y la realización de publicaciones científicas y de divulgación en diversos medios.

Sus libros han cumplido el propósito de crear una vacuna contra el sufrimiento humano proponiendo estilos de vida saludables en distintos órdenes de la vida. El éxito de los libros de Walter Riso es arrollador.

Para más información: www.walter-riso.com