



Mañanas milagrosas

Hal Elrod

El fenómeno internacional del desarrollo personal —tu encuentro matinal con el éxito—, ahora en una nueva edición ampliada y completamente actualizada.

¿Qué tienen en común Tim Cook, el director de Apple, Anna Wintour, la directora de *Vogue*, y el fundador de Virgin, Richard Branson? El éxito, por supuesto, pero sobre todo un secreto bien guardado: todos ellos se levantan antes del amanecer y dedican un tiempo a hacer deporte, meditar, aprender, crecer... ¡mejorar!, para luego comenzar la jornada laboral.

Eso es lo que propone Hal Elrod en este libro: que nos despertemos una hora antes cada día para hacer una serie de actividades que aportarán más energía y motivación a nuestro día. Esta nueva edición, totalmente revisada y ampliada, incluye los capítulos *Noches milagrosas* y *Vidas milagrosas*.

Mañanas milagrosas es uno de esos libros que te cambian la vida. Y de un modo muy sencillo. Tan solo tienes que levantarte mañana mismo un poco más temprano que de costumbre, seguir algunos pasos, y todas las áreas de tu vida empezarán a transformarse.

¿Estás listo? Es hora de despertar todo tu potencial.

Fecha de publicación:

06/09/2016

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es



Hal Elrod

Hal Elrod es la prueba viviente de que todos nosotros podemos superar la adversidad y crear la vida más extraordinaria que podamos imaginar. A los 20 años chocó frontalmente contra un conductor ebrio, murió durante 6 minutos, se rompió 11 huesos, sufrió daños cerebrales permanentes y le dijeron que no podría volver a andar. Desafiando la lógica de los médicos y la tentación de autocompadecerse, se ha convertido en un triunfador en el mundo de los negocios, corredor de una ultramaratón, escritor de superventas, artista discográfico de hip-hop, marido, padre y ponente principal en temas de motivación a nivel internacional.