

image not found or type unknown



El narcisismo

Alexander Lowen

Fecha de publicación:
11/03/2014

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

En este libro revolucionario, el doctor Lowen se sirve de su amplia experiencia analítica para demostrar a estas personas -así como a todas las que estén interesadas en el tema- que no sólo es posible recuperar los sentimientos, sino también recobrar la integridad del yo.

¿Es usted narcisista? O bien: ¿conoce a alguien que lo sea? Si es así, sabrá que, en contra de lo que afirma la creencia popular, los narcisistas no se aman a sí mismos, y mucho menos a los demás. En realidad se trata de personas que no pueden aceptar su verdadera personalidad, y en su lugar construyen una máscara permanente que esconde su carencia de sensibilidad emocional, su incapacidad para sentir. De hecho, a los narcisistas les preocupa más su apariencia que sus sentimientos.

Actúan con frialdad, son seductores y manipuladores, y luchan por conseguir el poder y el control. Pero, en el fondo, al carecer de un sólido concepto de sí mismos, la vida les parece vacía y falta de significado, por lo cual viven en un estado de perpetua desolación.

Alexander Lowen

Alexander Lowen (1910-2008), nació en Nueva York, estudió con Wilhelm Reich de 1940 a 1952, año en el que empezó a dedicarse a la práctica profesional de la psiquiatría, y en 1956 fundó el International Institute for Bioenergetic Analysis. También fue conferenciante y profesor.

Fue autor de numerosos libros, entre los que se cuentan *La depresión y el cuerpo*; *Ejercicios de bioenergética*; *El amor, el sexo y la salud del corazón*; *La espiritualidad del cuerpo* y *La experiencia del placer*, los dos últimos publicados por Paidós.