

image not found or type unknown



# Romper con la adicción

**Lance M. Dodes**

**Fecha de publicación:**

03/07/2014

**Sello Editorial:**

Click Ediciones

## Contacto de prensa

**Nombre:** Jefa de prensa:

Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

clickediciones@planeta.es

Sea cual sea tu adicción ahora puedes superarla. Una guía paso a paso para vencer cualquier tipo de adicción. *Este innovador trabajo debe convertirse en el manual de aquellas personas que sufren cualquier tipo de adicción. Su estilo fácil de leer parte de ideas complejas y las convierte en ejemplos memorables. Un libro muy recomendable.* Dr.

Edward Hallowell

Una guía paso a paso para vencer cualquier tipo de adicción, desde drogas, juego, alcoholismo, comer en exceso o la adicción sexual.

El Dr. Dodes afirma que, al reconocer y comprender las fuerzas emocionales que subyacen en las conductas adictivas, cualquier obsesión potencialmente destructora puede ser superada.

A través de la práctica y la investigación, Dodes ha encontrado que casi todos los actos adictivos son precedidos por sentimientos de impotencia. En su estilo fresco y claro, el Dr. Dodes además incorpora historias de casos para ilustrar exactamente cómo estos sentimientos establecen la adicción, cómo reconocer el camino hacia la adicción y cómo tomar de nuevo el control. Siete pasos críticos para superar la adicción, con base en sus hallazgos.

Este es el nuevo manual para aquellos que sufren una adicción. Una valiosa herramienta que se centra en la raíz de la causa de la adicción y sirve como una alternativa a los programas de recuperación de Alcohólicos Anónimos y similares. Una hoja de ruta para la recuperación de la mano del pensador más original en los temas superación de la adicción.

Las ideas del Dr. Dodes han sido incorporadas por los terapeutas y centros de tratamiento en EE.UU. y son impartidos por universidades y centros de formación para los médicos. El manual para un nuevo, amplio y profundo conocimiento de la adicción.

El libro incluye secciones especiales para las familias y los profesionales de la salud.

image not found or type unknown



## Lance M. Dodes

Lance Dodes, psiquiatra y psicoanalista, es profesor clínico asistente de psiquiatría en Harvard Medical School, donde es miembro de la División de Adicciones. Ha sido el director de la unidad de tratamiento de abuso de sustancias, del Hospital de Harvard McLean, director de la unidad de tratamiento del alcoholismo en el Hospital de Rehabilitación Spaulding (ahora parte de Massachusetts Hospital General), y director del Centro de Boston para problemas con el juego, así como consultor en numerosos programas de tratamiento de adicciones. Su trabajo ha sido publicado en las más distinguidas revistas profesionales.

Elegido como miembro distinguido de la Academia Americana de Psiquiatría de la Adicción.