



Fecha de publicación:
06/02/2014

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es



Cómo realizar un viaje astral

José Gregorio González

El viaje astral es una realidad que tú también puedes explorar. Solo necesitas las herramientas adecuadas.

Los **viajes astrales** sugieren **misterio**, evocando posibilidades que escapan a tu mente.

Desconocemos su verdadera naturaleza, y sin embargo este tipo de episodios extracorpóreos, donde tu conciencia se traslada a una especie de doble, están documentados desde la antigüedad, siendo la **posible causa** de que germinará en el hombre primitivo la **idea de la vida tras la muerte**.

Este libro **analiza el fenómeno desde diferentes perspectivas**, rastrea su presencia en las tradiciones y culturas más diversas, traza un retrato robot a partir de lo que han experimentado algunos de los **exploradores del astral más aventajados**, y detalla también las diferentes **investigaciones científicas** realizadas en las últimas décadas sobre este apasionante enigma.

Pero, sobre todo, es un libro eminentemente **práctico**, con ejercicios que te guiarán en el camino a seguir para tu propio viaje astral.

El autor explica la **conexión** entre los viajes astrales, las **experiencias cercanas a la muerte**, la **bilocación**, algunas manifestaciones del fenómeno **OVNI** y ciertos **estados hipnóticos**, poniendo a tu alcance las principales técnicas y consejos para que, si lo deseas, puedas ir en busca de tus propias evidencias y respuestas.

José Gregorio González

José Gregorio González

Con más de tres décadas de experiencia en el mundo de la comunicación institucional y en el periodismo centrado en las fronteras de la ciencia, cuenta con una quincena de libros publicados, entre ellos *Guía Mágica de Canarias*, *Cómo realizar un viaje astral*, y *Piensa en Positivo*, *Vive en Positivo*, todos ellos en esta editorial.

Presentó en Televisión Canaria *La Isla Misteriosa*, estando al frente en Canarias Radio del icónico programa *Crónicas de San Borondón*, manteniendo una presencia frecuente en espacios especializados de radio y televisión de toda España. Miles de artículos acreditan su experiencia en medios escritos regionales y nacionales, explorando con frecuencia en su trayectoria como comunicador el campo de la psicología positiva, las filosofías de crecimiento y las terapias complementarias e integrativas.