

**Dr. Manuel Jiménez Ucero**

# LA DIETA FLASH

## LA ÚLTIMA DIETA

La dieta con la que  
han adelgazado más de  
30 millones de personas  
en todo el mundo

 Planeta Prácticos



## La Dieta Flash

**Dr. Manuel Jiménez Ucero**

La dieta con la que han adelgazado más de 30 millones de personas en todo el mundo.

Pierde peso sin perder salud. Las modernas dietas proteinadas bajo control médico se están imponiendo progresivamente entre las personas afectas de sobrepeso (más de diez kilos) como un excelente medio para eliminar la obesidad y mantener después el peso normal, mejorando desviaciones metabólicas.

*La Dieta Flash* no es una dieta de moda. Es un tratamiento que, dirigido por médicos expertos, desde hace treinta años consigue resultados espectaculares y duraderos, permitiendo al mismo tiempo conservar la vitalidad necesaria para mantener el ritmo de vida habitual y sin provocar las temidas carencias de vitaminas y minerales tan comunes en la mayoría de las dietas de adelgazamiento.

Será tu ÚLTIMA DIETA porque:

- Tiene un gran efecto reductor de peso, y mejora la salud.
- No pasarás hambre.
- No sufrirás el efecto rebote.
- Te enseña cómo perder peso y, lo más importante, cómo mantenerlo de por vida.

**Fecha de publicación:**

23/01/2014

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:** isantos@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lverdura@planeta.es

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** prensaficcioninternacional@planeta.es

**Nombre:** Blanca Vidales

**Email:** blanca.vidales@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** fsantana@planeta.es



## Dr. Manuel Jiménez Ucero

El **Dr. Manuel Jiménez Ucero** se licenció en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona en 1971 y se especializó en Medicina Social y del Trabajo, y en Pediatría y Puericultura. Diplomado en Inmunología por el Instituto Pasteur, es autor de libros como *Puericultura básica*, *El niño alérgico* y *SIDA, ¿hasta cuándo?* Es, además, colaborador formativo en los programas nutricionales de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) y colabora con frecuencia en programas de divulgación sanitaria y en diversos medios de comunicación. En la actualidad dirige un importante grupo de seis centros médicos en Barcelona y alrededores, el Grup Policlínic ([www.grup-policlinic.com](http://www.grup-policlinic.com)), con más de 150 especialistas y en el que ha formado a más de doscientos médicos de toda España en los cursos de Dieta Proteinada Médica impartidos en su sede central: el Policlínic Torreblanca de Sant Cugat del Vallès (Barcelona). Dentro de este campo dirige la Unidad de Dieta Adelgazante Proteinada con catorce médicos adscritos, en la que hasta el momento ha tratado a más de veinte mil pacientes. Goza asimismo de gran prestigio en el ámbito de la medicina preventiva y social, y en el de la muy actual medicina antiaging para el mantenimiento y la mejora de la salud, el bienestar y la calidad de vida. Es autor de *La Dieta Flash*, el método con el que han adelgazado más de 30 millones de personas en todo el mundo.