

image not found or type unknown



Gestiona tu futuro

José Corrales Pérez

Fecha de publicación:

15/01/2014

No esperes más. Tú también puedes ser una persona extraordinaria.

Sello Editorial:

Click Ediciones

Contacto de prensa

Nombre: Jefa de prensa:

Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

clickediciones@planeta.es

Basado en la técnica SGS, *Gestiona tu futuro* nos propone un método práctico y eficaz para alcanzar el éxito, tanto personal como profesional. Se apoya en el subconsciente, tanto para elegir las metas personales como para después convertirlas en auténticas vocaciones y lograr así que los esfuerzos necesarios para alcanzarlas se conviertan en una fuente de placer y satisfacción. También emplea algunos aspectos de la programación neurolingüística.

El libro está dividido en dos partes perfectamente diferenciadas. En la primera, tras resumir los últimos y asombrosos hallazgos sobre el subconsciente y las investigaciones sobre las claves del éxito personal, se establece un procedimiento para elegir las metas más convenientes para cada persona. Como las metas personales se suelen olvidar con mucha facilidad, se facilita un método sencillo y efectivo para que el subconsciente las interiorice y las transforme en verdaderas aficiones por las que resulte fácil y agradable esforzarse. Por último se explica la forma de organizarse para alcanzarlas.

En la segunda parte se resume una serie de técnicas de productividad personal que ayudan a progresar en el mundo de la empresa y que sin embargo reciben poca atención en la formación académica convencional. De forma breve y sencilla se dan las pautas necesarias para gestionar el tiempo, mejorar la redacción, hacer presentaciones en público, ganar en las negociaciones. Se hace especial hincapié en el desarrollo de la creatividad y se facilita un procedimiento sencillo y probado para conseguir los mismos resultados con una hora menos de trabajo diario.

José Corrales Pérez

Basado en la técnica SGS, *Gestiona tu futuro* nos propone un método práctico y eficaz para alcanzar el éxito, tanto personal como profesional. Se apoya en el subconsciente, tanto para elegir las metas personales como para después convertirlas en auténticas vocaciones y lograr así que los esfuerzos necesarios para alcanzarlas se conviertan en una fuente de placer y satisfacción. También emplea algunos aspectos de la programación neurolingüística.

El libro está dividido en dos partes perfectamente diferenciadas. En la primera, tras resumir los últimos y asombrosos hallazgos sobre el subconsciente y las investigaciones sobre las claves del éxito personal, se establece un procedimiento para elegir las metas más convenientes para cada persona. Como las metas personales se suelen olvidar con mucha facilidad, se facilita un método sencillo y efectivo para que el subconsciente las interiorice y las transforme en verdaderas aficiones por las que resulte fácil y agradable esforzarse. Por último se explica la forma de organizarse para alcanzarlas.

En la segunda parte se resume una serie de técnicas de productividad personal que ayudan a progresar en el mundo de la empresa y que sin embargo reciben poca atención en la formación académica convencional. De forma breve y sencilla se dan las pautas necesarias para gestionar el tiempo, mejorar la redacción, hacer presentaciones en público, ganar en las negociaciones. Se hace especial hincapié en el desarrollo de la creatividad y se facilita un procedimiento sencillo y probado para conseguir los mismos resultados con una hora menos de trabajo diario.