

image not found or type unknown



# Educar a tus hijos para Dummies

**Helen Brown**

**Fecha de publicación:**  
15/04/2014

Los padres perfectos no existen... ¡pero los padres mejores sí!

**Sello Editorial:**  
Para Dummies

Tener un hijo es una de las grandes experiencias de la vida y muchas son las dudas que asaltan a los padres en cada etapa. ¿Lo estoy educando bien? ¿Le estoy ayudando a madurar? ¿Le estoy dotando de habilidades para el día de mañana? Y es que los niños no vienen con un manual bajo el brazo y, además, no hay una fórmula infalible para criar a los niños. Cada niño, igual que cada padre o madre, es único y no hay dos relaciones iguales. Lo que sí es cierto es que con sentido común y la ayuda de una gran experta como Helen Brown, puedes evitar bastantes errores y disfrutar mucho más de tu vida familiar.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Alba Ríos

- **Una panorámica de toda la infancia** — todas las etapas desde el nacimiento hasta la preadolescencia

**Teléfono:** 93 492 86 58

- **Cuando llega el segundo, y el tercero, y...** — cómo afrontar y ayudar a los pequeños ante la llegada de un hermanito

**Email:**  
arioss@planeta.es

- **Despegarse de la falda de mamá** — la entrada en la escuela marca un hito en la autonomía del niño, que a partir de ese momento tendrá un espacio propio lejos de la familia

**Nombre:** María José Bertrán

- **La clave es la simplicidad** — no dejes que te aturullen con todo lo que necesitan tus hijos para ser felices; muchas veces, menos es más

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:**  
mjbertran@planeta.es

## Helen Brown

Es periodista y escritora especializada en niños y familia. También es editora de las revistas del club online de padres Boots ([www.boots.com](http://www.boots.com)), fue editora de la sección de parenting de la revista She y escribe habitualmente para *Mother and Baby*. Vive en Londres con su marido y sus tres hijos.