

image not found or type unknown



# Hoy no me cambio por nadie

**Antonio San José Pérez**

**Fecha de publicación:**

11/02/2014

La felicidad está disuelta en la vida cotidiana como un azucarillo

**Sello Editorial:**

Espasa

**La felicidad está disuelta en la vida cotidiana como un azucarillo**

## Contacto de prensa

**Nombre:** INTERNACIONAL

Eduardo Martin

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

Con el ánimo declarado de brindar por la vida, he escrito estas páginas en las que hay experiencias, pensamientos, reflexiones y una elaboración periodística de la propia existencia, que es, a fin de cuentas, el trabajo al que uno se ha aplicado toda la vida, a veces preguntando y en ocasiones preguntándose el porqué de tantas cosas.

Quiero compartir con mis lectores unas conclusiones que ahora más que nunca es necesario que no olvidemos: una sonrisa, un poco de ánimo, ganas de remar, espíritu para ir a favor de obra y una cierta desmitificación para no tomarse demasiado en serio resultan esenciales para sentirse razonablemente a gusto con lo que se es y lo que se tiene.

En pocas palabras, para no ansiar, necesitar ni pretender cambiarse por nadie. En eso estamos...

**Nombre:** Fernanda Azeredo

**ANTONIO SAN JOSÉ**

**Teléfono:** 914230355

**Email:**

fazeredo@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:** mluquec@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

image not found or type unknown



## **Antonio San José Pérez**

**Antonio San José** es periodista. Ha sido director adjunto de Informativos de Antena 3 Televisión y ha desempeñado la dirección de los Servicios Informativos de Radio Nacional de España, Canal+ y CNN+.

Ha dirigido y presentado decenas de programas de radio y televisión, entre ellos *Los desayunos de RTVE* (TVE y RNE), *El primer café* (Antena 3) o *Cara a cara* (Canal+ y CNN+), programa que mantuvo doce años en antena.

En su carrera profesional ha realizado más de cuatro mil entrevistas y ha obtenido tres Premios Ondas, tres Antenas de Oro y el Premio Salvador de Madariaga a la mejor labor periodística en televisión. Actualmente es director de Comunicación de AENA, colabora con la Fundación Juan March y es miembro del Consejo Asesor de la Universidad Europea.

En 2011 publicó en Espasa su primer libro, *La felicidad de las pequeñas cosas*.