

image not found or type unknown



# Atrévete a motivarte

**Juan Carlos Cubeiro Villar, Jorge H. Carretero**

**Fecha de publicación:**  
06/05/2014

Descubre cómo sacar lo mejor de ti mismo

**Sello Editorial:**  
Alienta Editorial

En una sociedad cada vez más desmotivada, en la que impera la negatividad, ¿qué estímulos necesitamos para sentirnos motivados y ser más felices? A partir de su experiencia empresarial y deportiva, los autores nos enseñan el camino hacia la motivación y el pensamiento positivo.

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

¿Qué nos mueve? ¿Qué nos apasiona? ¿Cómo podemos conocernos mejor a nosotros mismos? ¿Cómo podemos superar nuestros miedos, nuestras limitaciones, y reforzar nuestra autoconfianza? ¿Cómo mejoramos nuestra motivación y la de los demás? Juan Carlos Cubeiro y Jorge Carretero nos responden a todas estas preguntas.

**Teléfono:** 93 492 82 03

Todo ello, ilustrado con el ejemplo de cincuenta personajes relevantes de la vida pública que han logrado el éxito en sus disciplinas en buena medida gracias a su confianza, a su capacidad de superación y a su talante luchador.

**Email:**  
mjbertran@planeta.es

Un libro, en definitiva, que nos ayuda a alimentar nuestra curiosidad, a ser optimistas, a contagiar nuestro entusiasmo, a confiar en nosotros mismos, a creer en nuestros sueños... Toda una carta de intenciones para ser mejores... y sentirnos —en definitiva, ser— más felices.

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:**  
arios@planeta.es

image not found or type unknown



## Juan Carlos Cubeiro Villar

**Juan Carlos Cubeiro** (Madrid, 1964) es considerado uno de los mejores expertos españoles en desarrollo del talento, liderazgo y coaching para profesionales. Ha dirigido proyectos de consultoría estratégica para más de trescientas compañías, siendo el 80 por ciento grandes empresas españolas.

Es Head of Talent de ManpowerGroup y CEO de Right Management. Ha sido profesor de Liderazgo y Dinamización de Equipos en la Universidad de Deusto durante los últimos doce años, así como de Desarrollo de Talento y Liderazgo en Fundesem y en ESIC Business & Marketing School. Actualmente, es director del MPA y de la Escuela Superior de Coaching en San Pablo-CEU, presidente de Honor de la Asociación Española de Coaching (AECOP) y presidente del Instituto Europeo de Gestión de la Diversidad en España. Y, también, miembro del Consejo Asesor y Mentor del Área de Coaching de Human Age Institute.

Sus conferencias ofrecen una perspectiva única sobre la gestión del talento y el liderazgo que bebe de su experiencia profesional y de su faceta de profesor e investigador. Es ponente internacional y autor de más de cuarenta libros, entre ellos la trilogía de La sensación de uidez y los libros *La Roja*, *Liderazgo Guardiola*, *Mourinho versus Guardiola*, *Por qué necesitas un coach* y *Del capitalismo al talentismo*. Además, su blog *Hablemos de talento* es toda una referencia en el mundo del liderazgo.



## **Jorge H. Carretero**

**Jorge H. Carretero**, es Vocal Portavoz de la Real Federación Española de Fútbol, director e ideólogo del Curso Superior de Directores Deportivos de la RFEF y director e ideólogo del programa del fútbol como autogestión para la reinserción de personas privadas de libertad, en colaboración con la Dirección General de Instituciones Penitenciarias.

Experto en Dirección de Empresas y Comunicación, es máster en marketing, máster en Bussines Administration y presidente de la RSD Alcalá. Asimismo es un reconocido conferenciante en diferentes foros deportivos y empresariales, e integrante de plataformas relacionadas con la investigación y expansión del deporte. También es coautor de diferentes publicaciones relacionadas con el marketing y la economía deportiva.