

image not found or type unknown



# Guía ilustrada de insultos

**Teresa Baró**

**Fecha de publicación:**  
15/10/2013

Teresa Baró, autora de *La gran guía del lenguaje no verbal*, nos presenta una recopilación inusual y sorprendente del repertorio de gestos ofensivos más comunes, tanto de nuestra cultura, como de otras foráneas.

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

Tras el éxito de *La gran guía del lenguaje no verbal*, publicado por Paidós, Teresa Baró se adentra en el ámbito del lenguaje popular más espontáneo y creativo: el de los insultos. Los gestos recopilados en este libro no aparecen en los tratados de protocolo y buenas maneras, ni en las guías de viaje, ni en los libros de texto, ni en los manuales de lenguaje no verbal.

**Teléfono:** 93 492 86 33

Son los gestos de la mala educación, la agresividad y la discriminación. Aunque la cultura formal quiera ignorarlos están ahí como reflejo de las relaciones humanas y son herramientas eficaces de comunicación. O de incomunicación. Porque a pesar de que algunos gestos son prácticamente universales, cada cultura, incluso cada región o país, tiene su propio patrimonio de signos, parte de su tradición y reflejo de su forma de ver el mundo. Ojalá viviéramos en un mundo donde estos gestos no tuvieran ninguna utilidad pero lo cierto es que son parte del legado cultural que recibimos.

**Email:**  
pcordon@planeta.es

En esta guía ilustrada encontrarás 70 gestos que te ayudarán a conocer la cultura popular de aquí y de otros lugares del mundo. Y te salvarán quizás de algún penoso error en tus relaciones más cosmopolitas y civilizadas.

# Teresa Baró

**Teresa Baró Catafau** (Caldes de Montbui, Barcelona, 1962) es especialista en comunicación personal en el ámbito profesional.

Es licenciada en Filología Catalana (UB 1985), Técnico Superior en Publicidad (ICOMI 1991) y Master en Protocolo, Ceremonial y RRPP (ESERP 2001). Después de su trayectoria inicial como docente en secundaria, funda Icómpani (2001), una consultoría de comunicación especializada en desarrollar las habilidades personales de directivos, profesionales de todos los sectores y políticos. Ahora es CEO de la consultoría **Verbal No Verbal**, dedicada a la formación presencial y en remoto para empresas y particulares.

Es especialista en temas como:

- **Habilidades de comunicación interpersonal**
- **Habilidades de comunicación en público**
- **Comunicación no verbal**
- **Técnicas de persuasión y seducción**
- **Entrenamiento de portavoces**
- **Habilidades directivas**
- **Estrategias de comunicación para mujeres profesionales y mujeres líderes**

Ha trabajado intensamente en el ámbito empresarial para mejorar la comunicación de las organizaciones a través de programas de entrenamiento de habilidades de comunicación personal. Ha elaborado también numerosos manuales de estilo, atención al cliente, comunicación escrita, etc.

Es colaboradora habitual en medios de comunicación como experta en temas de comunicación. Colaboradora en el programa de TVE *Para todos la 2*, con la sección de *Comunicación no verbal*, con periodicidad semanal durante las temporadas 2011 a 2016.

Es conferenciante internacional y goza de un gran prestigio en los países hispanoamericanos, en especial en México, dónde también están publicados la mayoría de sus libros.

Ha realizado una variada tarea docente en diversas universidades y escuelas superiores y ha formado y entrenado miles de profesionales, directivos y políticos.

Ha publicado numerosos artículos en prensa especializada sobre temas de comunicación personal y habilidades sociales, y es autora de 7 libros sobre comunicación: *Tens un e-mail* (Edicions Proa, 2010), *Saber decir* (Ediciones del Serbal, 2011), *La Gran Guía del Lenguaje no Verbal*, *Guía Ilustrada de insultos*, *Manual de la comunicación personal de éxito*, *Inteligencia No Verbal e Imparables*, estos últimos publicados por Paidós.

Su libro de mayor éxito es *La Gran Guía del lenguaje No Verbal*, que se ha convertido en un libro de referencia en la materia.

Su compromiso con la comunicación positiva, constructiva y responsable la llevaron a formular su **Manifiesto de la Responsabilidad Comunicativa Personal** (en el libro *Manual de la Comunicación Personal de Éxito*).

Además, trabaja desde el inicio de su carrera en el entrenamiento de competencias comunicativas para mujeres que tienen dificultades para ser más visibles, tener más autoridad y superar el techo de cristal. La experiencia de todos estos años está recopilada ahora en sus cursos específicos para predirectivas, directivas y emprendedoras y en el libro **Imparables** (Paidós 2021), una guía para moverse con éxito en el ámbito profesional y público.

Está presente en las redes sociales en:

LinkedIn: <http://www.linkedin.com/in/teresabaro>

Twitter: @tbarocatafau

Instagram: @tbarocatafau

Facebook: <https://www.facebook.com/tbarocatafau>

**Blog: [www.teresabaro.com](http://www.teresabaro.com)**