

image not found or type unknown



Guía de remedios naturales para niños

Sofía Loureiro

Fecha de publicación:
03/09/2013

La guía más completa y detallada de remedios naturales para niños.

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

En este libro se recogen consejos prácticos sobre remedios naturales para un centenar de afecciones comunes entre los niños. Las dolencias se organizan de la A a la V para una fácil consulta. Cada apartado ofrece recomendaciones sobre: 1) alimentación saludable; 2) plantas y aceites esenciales; 3) flores de Bach; 4) hidroterapia y geoterapia; 5) homeopatía y sales de Schüssler; 6) masajes; 7) reflexología y 8) recomendaciones generales. Esta obra incluye además: una «Introducción a las terapias naturales» en la que se explica detalladamente el uso correcto de las terapias abordadas; consejos para crear un «Botiquín natural», de gran utilidad para la organización de un estuche de remedios naturales que conviene tener siempre a mano; un «Ejemplo de cuestionario de terapias naturales» para que los padres vayan bien preparados a una consulta, lo que contribuirá al éxito del tratamiento; una sección de «Prevención. Prácticas saludables» con útiles sugerencias de hábitos sanos para ayudar a criar niños saludables y felices; por último, un capítulo en el que se tratan cuestiones importantes para la salud física, mental y emocional del niño.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

Esta es una guía completa y detallada de remedios naturales para niños, para consultarla siempre que sea necesario. La simplicidad y efectividad de los remedios naturales vienen al auxilio de los niños reduciendo la intensidad y frecuencia de las quejas, aliviando las molestias y previniendo las complicaciones.

Sofía Loureiro