

image not found or type unknown



# Come y calla

**Mónica Naranjo**

**Fecha de publicación:**

29/10/2013

El libro que te hará sonreír mientras cocinas

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

**El libro que te hará sonreír mientras cocinas**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**  
lfernandez@planeta.es

**Nombre:**  
INTERNACIONAL  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**  
emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:**  
INTERNACIONAL Patricia  
Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**  
pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:**  
lpaunero@planeta.es

Querido lector o lectora:

Cuando decidí emprender esta aventura tenía muy claro dos cosas: que compartiría contigo mi humilde experiencia entre los fogones y que aderezaría los platos con algunas de las vivencias que más han marcado mi día a día, con las que no dejo de reírme de mí misma cada vez que las recuerdo.

Este es un libro creado para sonreír mientras cocinas, para que te animes a hacerlo, para que te quieras un poquito más. Es terapéutico, toda una meditación si te concentras. Para mí es la válvula de escape perfecta a mis angustias y a mi estrés diario. Entro en la cocina y, ¡¡zas!!, todos los males se disipan, pura magia.

Durante estos últimos meses he intentado reinventar, entre idas y venidas, algunas de las recetas que suelo cocinar para mi familia, transformarlas en platos fáciles de hacer y muy equilibrados para nuestro consumo diario.

*Amore mio!!* Ahora ya no tendrás la excusa de decir que no sabes cocinar, porque hasta un niño con un poco de voluntad podría preparar estos platos.

Espero que algún día me invites a cenar. Mientras tanto, recibe muchos besos de sabores y colores.

**Mónica Naranjo**

## Mónica Naranjo

**Mónica Naranjo**, cantante, compositora y productora, está considerada por los críticos musicales como una de las mejores del mundo. Posee uno de los registros vocales más amplios y poderosos, caracterizándose por una grandísima potencia, un timbre brillante y una tesitura inabarcable. Toda una referencia en la iconografía pop, su impactante presencia escénica y su capacidad interpretativa convierten sus conciertos y actuaciones en experiencias emocionantes e imposibles de olvidar. Sus giras se cuentan por éxitos y su talento deja huella allá por donde pasa.

Desde 1994 ha vendido casi 9 millones de discos, principalmente en Europa y América, y ha cosechado numerosos premios, entre los que destacan 3 World Music Awards. Ha realizado también duetos inolvidables con artistas de la talla de Riccardo Cocciante, Luciano Pavarotti, Mina, Tom Jones, Al Bano o Rocío Jurado, entre otros muchos.

Es madrina de la iniciativa Community Beat, espacio dirigido a impulsar tanto a artistas consagrados como a noveles, concebido como una plataforma *online* que promueve novedades musicales frescas e interesantes.

Compagina su carrera musical con colaboraciones en televisión. Es jurado habitual en los *talent shows* *Tu cara me suena* y *El Número 1*, ambos de Antena 3.

*Come y calla* es su primer y esperado libro.