

Adrián Bertrand Jonathan
Triglia Regader García-Allen

Autores de psicologiaymente.net

PSICOLÓGICAMENTE HABLANDO

Un recorrido
por las maravillas
de la mente



Fecha de publicación:

13/09/2016

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Psicológicamente hablando

Adrián Triglia, Jonathan García-Allen, Bertrand Regader

Un viaje fascinante por la ciencia del comportamiento humano.

¿Qué es la psicología? ¿Hasta qué punto es científica? ¿Qué es la consciencia? ¿Y los instintos?

Estas son algunas de las muchas preguntas que se plantean todas aquellas personas curiosas y con interés en el mundo de la psicología y son, también, algunas de las cuestiones que se tratan en este libro.

A través de estas páginas podrás realizar un recorrido desde los orígenes de la psicología y las dudas fundamentales con las que comienza el estudio de la conducta humana, hasta las investigaciones recientes en este ámbito, pasando por las principales corrientes psicológicas y los personajes más destacados de esta disciplina. Además, aprenderás algunos de los principios fundamentales acerca de cómo actuamos, cómo sentimos y cómo nos relacionamos. En definitiva, este es un libro pensado para que conozcas de forma amena la psicología y sus temas de estudio más interesantes.

Psicología y Mente nació siendo un humilde blog en el que Bertrand Regader publicaba artículos de divulgación sobre psicología y neurociencias. Dos años más tarde, se ha convertido en la revista digital en castellano más consultada en su ámbito, con 3 millones de visitas mensuales y en la cual participan más de 100 autores y colaboradores.

Adrián Triglia

Adrián Triglia nació en Barcelona el 11 de diciembre de 1988. Es licenciado en Publicidad y Relaciones Públicas y graduado en Psicología por la Universitat de Barcelona, y habiendo terminado sus estudios universitarios la curiosidad le lleva a seguir leyendo todo tipo de libros extraños por su cuenta. Sus áreas de interés se encuentran tanto en los dominios de las ciencias sociales como en los que tienen que ver con la biología y las neurociencias, lo que le ha llevado a tener una visión amplia de la psicología en sus diferentes vertientes. Actualmente combina la formación postuniversitaria con su participación en la web de divulgación *Psicología y Mente*.

Jonathan García-Allen

Jonathan García-Allen nació en Reus el 17 de abril de 1983, y es un psicólogo versátil. Después de graduarse en Psicología por la Universitat de Barcelona, ha obtenido especializaciones en distintos ámbitos: gestión de recursos humanos, coaching, inteligencia emocional y psicología deportiva. Además de ser él mismo un amante del deporte, es experto en bienestar y desarrollo personal, organizacional y deportivo. Es Director de Comunicación en la web *Psicología y Mente*.





Bertrand Regader

Bertrand Regader nació en Barcelona el 28 de noviembre de 1989. Es graduado en Psicología por la Universitat de Barcelona y se ha especializado en el ámbito de la psicología escolar. También ha concluido estudios postuniversitarios en economía y ha ejercido como psicólogo educativo y deportivo, aunque actualmente dedica la mayor parte de su tiempo a los ámbitos del marketing digital y la comunicación. En el año 2014 se le ocurrió fundar el portal web *Psicología y Mente* con el objetivo escribir y divulgar contenidos relacionados con la psicología y las neurociencias. Hoy en día Bertrand ocupa el cargo de Director de *Psicología y Mente*, siendo su principal responsable.