



Cómo funciona tu cerebro para Dummies

Néstor Braidot

¡Conoce cómo funciona tu cerebro para mejorar tus habilidades mentales!

¿Cómo lo hace el cerebro para aprender y memorizar? ¿Hasta qué punto somos seres racionales, emocionales o instintivos? ¿Por qué tu cerebro es diferente al de tu pareja? ¿Si te hicieran un trasplante de cerebro, seguirías siendo tú mismo? La respuesta a estas y muchas otras fascinantes cuestiones la encontrarás en estas páginas, que te presentan de forma muy ordenada y clara las aportaciones más importantes que han hecho las distintas ciencias que estudian el cerebro, para que puedas sacarle el máximo rendimiento a ese maravilloso órgano que tienes dentro de la cabeza.

- **Un complejo sistema** — hemisferio derecho e izquierdo, los tres cerebros del hombre, el cableado neuronal y el procesamiento de la información.
- **Tu cerebro te necesita** — descubrirás cuáles son los hábitos que debes cambiar para tener una mente ágil y sana.
- **En el equilibrio está la virtud** — intelecto y emoción, razón e instinto libran verdaderas batallas dentro de tu cerebro.
- **Aprender y memorizar** — los distintos tipos de aprendizaje y por qué a veces no podemos recordar las cosas.

Fecha de publicación:
03/09/2013

Sello Editorial:
Para Dummies

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email: mjbertran@planeta.es

Néstor Braidot

Néstor Braidot es investigador, conferenciante, académico, consultor y escritor. Autor de numerosos libros sobre las aplicaciones de las neurociencias al mundo del trabajo y a la vida cotidiana, ha dedicado la mayor parte de su vida profesional al desarrollo de técnicas destinadas a aumentar el capital cognitivo y emocional de las personas, tanto a nivel organizacional como individual.