

De la autora de *La gran guía del lenguaje no verbal*

TERESA BARÓ

MANUAL DE LA
**COMUNICACIÓN
PERSONAL
DE ÉXITO**



Saber ser, saber actuar,
saber comunicarse

PAIDÓS DIVULGACIÓN

Fecha de publicación:

24/03/2015

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Manual de la comunicación personal de éxito

Teresa Baró

Un manual imprescindible para saber qué decir y cómo actuar en cada situación de la vida cotidiana

La fórmula para la comunicación personal de éxito consiste en la suma de tres elementos: **saber ser, saber actuar y saber comunicar**; dominar esto puede conducirnos a tener un mayor control sobre nuestras relaciones, con resultados más óptimos, tanto para nosotros como para nuestros interlocutores.

Con un estilo claro y muy divulgativo, Teresa Baró —una de las mayores expertas en comunicación de nuestro país— nos ofrece las claves para sacar lo mejor de nosotros en cada situación.

Teresa Baró

Teresa Baró Catafau es especialista en comunicación personal en el ámbito profesional. Baró tiene una larga experiencia asesorando a directivos, empresarios, políticos y a todo tipo de perfiles públicos. Trabaja con empresas e instituciones de España y Latinoamérica, y diseña programas formativos para los colectivos más diversos y especializados.

Realiza una importante tarea divulgadora como conferenciante internacional, escritora y *youtuber*.

Es autora de *Imparables*, *Manual de la comunicación personal de éxito*, *Guía ilustrada de insultos* e *Inteligencia no verbal*, todos ellos publicados por Paidós.

www.teresabaro.com