

image not found or type unknown



El método entulínea de Weight Watchers

Weight Watchers

Fecha de publicación:

10/09/2013

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL: Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

«¡Estoy encantado, con esta dieta he conseguido adelgazar!» «¡Ojalá *entulínea* hubiera parecido antes en mi vida, me habría ahorrado muchos problemas!» JORGE JAVIER VÁZQUEZ

Por fin las claves, consejos y recetas para seguir con éxito el plan *entulínea*, el primer método de adelgazamiento con el que no se pasa hambre!

Las **claves** del método

Entulínea debe entenderse como un estilo de vida. Cambiar poco a poco los hábitos para adelgazar, mejorar la salud y continuar motivado.

¿Por qué funciona el plan de *entulínea*?

Sin pasar hambre - Porque no se trata de comer poco, sino de comer bien.

Sin alimentos sustitutivos - Porque adelgazas sin tomar pastillas, hierbas ni batidos.

Manteniendo tu peso - Porque adquieres buenos hábitos que te servirán para toda la vida. Adelgaza sin recuperar el peso perdido.

Elecciones saludables - Porque aprendes a tomar las mejores decisiones para adelgazar y disfrutar de tu estilo de vida.

Comiendo de todo - Porque tú eliges lo que quieres comer, disfrutando de tu vida y tu alimentación.

Experiencia y aval científico - Porque contamos con experiencia demostrada a nivel mundial y avales científicos que demuestran nuestra eficacia.

Weight Watchers

Weight Watchers es una empresa estadounidense con 50 años de experiencia que ofrece sus servicios a más de 30 países en todo el mundo. En España llevan 10 años desarrollando su programa y han atendido, con éxito, a más de 170.000 personas, con un índice de satisfacción del 99 por ciento. Realizan 550 reuniones semanales por todo el país, tienen más de 100 monitores y una presencia activa en las redes sociales.