

image not found or type unknown



Cabalgando en el viento

Santiago García Rey

Fecha de publicación:
18/11/2009

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

La relación de los humanos con la naturaleza y los animales se ha ido desvirtuando a lo largo de los años. Nuestros instintos naturales se han diluido y algunas reacciones que deberíamos poder superar con facilidad acaban suponiéndonos problemas graves de relación con nosotros mismos y nuestro entorno. Un contacto estrecho con un animal correctamente adiestrado puede ayudarnos a superar cosas tan comunes como la falta de autoestima, el estrés, la timidez extrema o la falta de confianza. Reconocerse en un caballo, un gato o un perro nos puede conducir, con alegría y ligereza, hacia el sanador encuentro de nuestro propio centro y de nuestro lugar en el universo. Cabalgando en el viento nos acerca a una nueva manera de entender la psicoterapia asistida con animales y naturaleza. Los conceptos terapéuticos básicos son explicados didácticamente mediante un lenguaje sencillo, riguroso y de intenso lirismo, no sólo para que los profesionales de la salud encuentren aquí referencias básicas y completas, sino para que los amantes de la naturaleza se puedan deleitar cabalgando por ese espacio interno donde el alma de los animales se funde con el de las personas.

Santiago García Rey