

image not found or type unknown



# Nuestras memorias: cárceles o alas

## Anne Givaudan

**Fecha de publicación:**  
05/11/2009

Anne Givaudan nos invita a abrir las puertas a un nuevo mundo al tiempo que nos desprendemos de las cargas del pasado.

**Sello Editorial:**  
Ediciones Luciérnaga

Nuestras memorias están en todas partes, en nosotros y a nuestro alrededor. A menudo nos hacen reaccionar sin que seamos conscientes de ello. El lector hallará en este fascinante libro una guía para comprender sus reacciones, sus culpas, sus tabúes y sus angustias; pero, sobre todo, para creer en su talento y sus capacidades. A través de una serie de etapas precisas, Anne Givaudan nos invita a poner en práctica su propuesta: abrir las puertas a un nuevo mundo al tiempo que nos desprendemos de las cargas del pasado. Cuáles son nuestras diferentes memorias, de dónde proceden, en qué medida inciden en nuestras vidas o cómo sanar las heridas que contienen son algunas de las preguntas a las que el lector hallará respuesta en estas páginas.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 3711

**Email:**  
lescudero@planeta.es

## Anne Givaudan

**Anne Givaudan**, diplomada por la Universidad de Lille (Francia), ha dedicado parte de su vida a la enseñanza de la lengua francesa. A partir de 1971 y como resultado de su experiencia personal, se ha dedicado a publicar e investigar las diversas esferas de la existencia y la metafísica.