

image not found or type unknown



Reflexiones del Dalai Lama para una vida mejor

Bernard Baudouin

Fecha de publicación:

08/01/2019

Una guía preciosa para abordar con serenidad este tercer milenio.

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Compasión, amor, muerte y renacimiento, meditación, paz, felicidad: las reflexiones recogidas en este libro resumen el mensaje espiritual del Dalai Lama. Extraídos de sus escritos y de sus intervenciones públicas, tienen un carácter atemporal y a la vez intensamente moderno.

**Contacto de
prensa**

Sin limitaciones políticas, geográficas ni espirituales, estas reflexiones van dirigidas a todos los hombres y mujeres de buena voluntad, y realzan los valores universales de tolerancia, fraternidad y solidaridad.

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Bernard Baudouin

Bernard Baudouin, actor, periodista y escritor, lleva más de treinta años estudiando los movimientos espiritualistas. Ha escrito numerosos artículos y libros sobre tradiciones, esoterismo, pensamiento, religiones y desarrollo personal.

En un mundo cambiante, en el que a menudo a nadie le importa lo que realmente somos, es hora de regresar a la fuente de nuestro ser más íntimo a través de la espiritualidad y las enseñanzas de un gran guía espiritual como el Dalai Lama.