

image not found or type unknown



Ingeniería emocional

Ramiro A. Calle

Fecha de publicación:

08/01/2008

Los cuidados que nuestra mente y nuestro alma necesita para poder tener una ingeniería perfecta.

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Los cuidados que nuestra mente y nuestro alma necesita para poder tener una ingeniería perfecta.

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Este libro le orienta en su vida personal, laboral y cotidiana, y por tanto en lo que usted hace todos los días. Se le imparten instrucciones, actitudes y ejercicios. Incorporarlos no le cambiará la vida mañana, pero le dará un mejor control progresivo sobre usted mismo. Ordene sus emociones y su mente, si consigue hacer de ello un hábito, irá avanzando paso a paso por la senda de la atención y la armonía. Sus instrumentos son su respiración, su mente y su yo. Su hábitat es usted. Piense que usted está siempre consigo mismo. No se huya.

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Si hasta aquí estamos de acuerdo, le paso los trastos a Ramiro Calle. Enseña lo que es real y es un gran maestro>>.

Rodrigo Rato

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Cada uno tiene que convertirse en su propio ingeniero emocional.

Tienes en tus manos el libro definitivo que hará que te conozcas a ti mismo.

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



Ramiro A. Calle

Ramiro Calle ha sido durante cinco años profesor de yoga de la Universidad Autónoma de Madrid y durante varios años de las aulas de la tercera edad. Pionero del yoga y el orientalismo en España, es un gran especialista en meditación, psicología oriental y psicoanálisis. Dirige un centro de yoga desde hace más de cuatro décadas, Shadak, por el que han pasado más de medio millón de personas. Es un profundo conocedor de la mente humana y ha publicado más de doscientas obras, varias de ellas de gran éxito en Ediciones Martínez Roca y también en Luciérnaga. Ha viajado a Oriente en más de cien ocasiones para entrevistar a los más grandes mentores espirituales.

www.ramirocalle.com