

image not found or type unknown



# No sufras más

**Javier Sádaba**

**Fecha de publicación:**

27/09/2012

**Sello Editorial:**

Ediciones Península

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura

Fabregat

**Teléfono:** 934928947

**Email:**

lfabregat@planeta.es

**Nombre:** Laia Barreda

Vicent

**Teléfono:** 93 492 8308

**Email:**

laia.barreda@planeta.es

**Nombre:** Erica Aspas

**Teléfono:** 934928752

**Email:**

easpas@planeta.es

Un manifiesto para alcanzar la felicidad en el complejo mundo del siglo XXI

Este libro consta de tres partes. En la primera se plantea el sentido de la vida. Se concluye, sin ningún dogmatismo y atendiendo a todas las posturas, que hay que dar sentido al sinsentido global de la existencia. En la segunda, se concreta la idea de felicidad y la voluntad de no sufrir en cuatro ámbitos que nos parecen esenciales en la vida humana. En la tercera, se eligen dos casos, uno, el de los animales, y otro, el de la debatida eutanasia, en los que rescatamos un mínimo de felicidad evitando el sufrimiento. La división entre la primera parte y las dos restantes se debe a la diferencia entre los dos significados fundamentales de felicidad. El primero se refiere a la vida en cuanto a si merece la pena vivir o no. El segundo, dado que estamos instalados en este mundo, a los momentos gratos que podemos obtener. Ambos significados de felicidad están entrelazados, pero no distinguirlos es un error grave, un error que deseamos a toda costa evitar. Cada capítulo de las dos últimas partes es autosuficiente, pero aconsejamos que se lea el libro siguiendo el orden de sus once capítulos.

image not found or type unknown



## Javier Sádaba

Javier Sádaba (Vizcaya, 1940) es licenciado en Filosofía y Letras por la Universidad Pontificia de Salamanca y en Teología por la Universidad Gregoriana de Roma; y doctor en Filosofía y Letras por la Universidad Complutense de Madrid. Ha sido profesor en diferentes universidades como Tübingen (Alemania), Columbia (NY, Estados Unidos) y Oxford y Cambridge (Reino Unido). Actualmente ejerce como Catedrático de Ética y Filosofía de la Religión en la Universidad Autónoma de Madrid. Entre sus obras destacan *Saber vivir* (1984), *Diccionario de Ética* (1997), *La filosofía contada con sencillez* (2002) o *De Dios a la nada* (2006). Su producción intelectual se ha centrado tanto en temas específicos de su actividad académica como en cuestiones accesibles al gran público. En sus trabajos ha abordado problemas relacionados con la vida cotidiana. Profesor invitado en numerosas universidades españolas y extranjeras, es muy conocido gracias a su presencia en los debates públicos y medios de comunicación. Preocupado, desde un punto de vista ético, por el bienestar y la felicidad, sus últimas reflexiones son *La vida buena* (Península, 2009), *El amor y sus formas* (Península, 2010) y *No sufras más* (Península, 2012).