

image not found or type unknown



La meditación como medicina

Cameron Stauth, Dharma Singh Khalsa

Fecha de publicación:
01/10/2008

?La meditación como medicina del Dr. Khalsa nos revela el tremendo poder curativo de la meditación médica, no sólo beneficiosa para el cuerpo, sino también para la mente y el espíritu.? Deepak Chopra

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

La meditación como medicina ofrece una variedad de técnicas revolucionarias que tanto los médicos como los pacientes pueden utilizar paralelamente a la medicina convencional, con el fin de aliviar y reducir los efectos de las dolencias más habituales. Las medicinas médicas que se presentan en este libro, sencillas y adaptables a diferentes estilos de vida, aparecen acompañadas de instrucciones detalladas de los modelos de respiración, mantras, posturas y movimientos. Del mismo modo, ayudan a equilibrar y regenerar las energías espirituales y físicas del organismo, forjando una alianza curativa extraordinaria. Cada meditación médica del libro facilita el equilibrio físico y emocional y ayuda a disminuir dolencias tanto físicas como emocionales, incluyendo: adicciones, alergias, alzheimer, ansiedad, artritis, cáncer, depresión, diabetes, disfunciones sexuales, dolor crónico, hepatitis, indigestión, insomnio, menopausia, osteoporosis, pérdida de memoria y úlceras.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

Cameron Stauth

Dharma Singh Khalsa