

image not found or type unknown



La terapia de sonido

Jordi A. Jauset

Fecha de publicación:
03/03/2011

Aplicaciones terapéuticas de los cuencos de cristal de cuarzo, los cuencos tibetanos, los diapasones y la voz.

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

El sonido, desde antiguas y primitivas tradiciones, ha sido un instrumento relacionado con el bienestar físico, mental, emocional y espiritual. En la mayoría de las religiones es, además, un medio para explorar y alcanzar determinados niveles de consciencia, situando nuestra dimensión espiritual en un estado donde existe mayor receptividad. Las técnicas que se describen en los distintos capítulos de este libro nos pueden ser de ayuda para alcanzar un estado de paz y armonía. A través de una atenta lectura, aprenderás a utilizar los tonos de los cuencos de cristal de cuarzo, las sutiles vibraciones de los cuencos tibetanos, los sonidos armónicos de la voz y podrás «afinarte» con los diapasones terapéuticos. Éstas son, sin duda alguna, herramientas que contribuirán a revitalizar y reequilibrar nuestros cuerpos físicos y energéticos aumentando, a su vez, nuestra consciencia y conocimiento espiritual. Dejarse invadir por los sonidos de estos instrumentos es un remedio eficaz para el descanso de la mente y para avanzar en el misterioso, además de gratificante camino del autoconocimiento.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

Jordi A. Jauset