

image not found or type unknown



Enseñanzas para una muerte serena

Ramiro A. Calle

Fecha de publicación:
27/01/2011

Edición actualizada.

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

Desde que nacemos estamos empezando a morir, y aun así la mayoría de nosotros vivimos de espaldas a esta realidad y las pocas veces que reflexionamos sobre el tema tan sólo tenemos en mente que la muerte nos separa de todo lo que nos gusta y, sobre todo, de aquellos a quienes amamos. Y es cierto. Pero la muerte también supone el fin de todo sufrimiento y el cese de todo dolor, y no hay que desestimar la idea de la muerte como descanso, reposo profundo o disolución placentera. ¿Podemos evitar el sentimiento de angustia que nos produce el punto final? ¿Podemos aprender a morir igual que aprendemos a vivir? Ramiro Calle logra en estas páginas convencernos de la necesidad de modificar nuestra actitud frente a la muerte. Sus enseñanzas, basadas en la práctica de milenarios métodos de consuelo y auxilio, nos ayudan a comprender que es posible enfrentarse a la enfermedad con firmeza y fundirnos en el absoluto con la máxima templanza y serenidad. Tienes en las manos, lector, una edición revisada que incluye las conclusiones de Ramiro Calle después de haber sufrido él mismo una gravísima e inesperada enfermedad que lo llevó a las mismas puertas de la muerte.

image not found or type unknown



Ramiro A. Calle

Ramiro Calle ha sido durante cinco años profesor de yoga de la Universidad Autónoma de Madrid y durante varios años de las aulas de la tercera edad. Pionero del yoga y el orientalismo en España, es un gran especialista en meditación, psicología oriental y psicoanálisis. Dirige un centro de yoga desde hace más de cuatro décadas, Shadak, por el que han pasado más de medio millón de personas. Es un profundo conocedor de la mente humana y ha publicado más de doscientas obras, varias de ellas de gran éxito en Ediciones Martínez Roca y también en Luciérnaga. Ha viajado a Oriente en más de cien ocasiones para entrevistar a los más grandes mentores espirituales.

www.ramirocalle.com