



No sufras más

Javier Sádaba

La felicidad en la vida cotidiana

Ser feliz es habitar en un lugar distinto a aquel en el que impera la infelicidad. Un espacio donde somos fieles a nosotros mismos, al superar nuestras circunstancias y deseos. Este libro consta de tres partes. En la primera se plantea el sentido de la vida. Se concluye, que hay que dar sentido al sinsentido de la existencia. En la segunda, se concreta la idea de felicidad y la voluntad de no sufrir en cuatro ámbitos esenciales en la vida humana. En la tercera, se eligen dos casos, uno, el de los animales, y otro, el de la eutanasia, en los que rescatamos un mínimo de felicidad evitando el sufrimiento.

Fecha de publicación:

04/10/2012

Sello Editorial:

Ediciones Península

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspás

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Javier Sádaba

Javier Sádaba (Vizcaya, 1940) es licenciado en Filosofía y Letras por la Universidad Pontificia de Salamanca y en Teología por la Universidad Gregoriana de Roma; y doctor en Filosofía y Letras por la Universidad Complutense de Madrid. Ha sido profesor en diferentes universidades como Tübingen (Alemania), Columbia (NY, Estados Unidos) y Oxford y Cambridge (Reino Unido). Actualmente ejerce como Catedrático de Ética y Filosofía de la Religión en la Universidad Autónoma de Madrid. Entre sus obras destacan *Saber vivir* (1984), *Diccionario de Ética* (1997), *La filosofía contada con sencillez* (2002) o *De Dios a la nada* (2006). Su producción intelectual se ha centrado tanto en temas específicos de su actividad académica como en cuestiones accesibles al gran público. En sus trabajos ha abordado problemas relacionados con la vida cotidiana. Profesor invitado en numerosas universidades españolas y extranjeras, es muy conocido gracias a su presencia en los debates públicos y medios de comunicación. Preocupado, desde un punto de vista ético, por el bienestar y la felicidad, sus últimas reflexiones son *La vida buena* (Península, 2009), *El amor y sus formas* (Península, 2010) y *No sufras más* (Península, 2012).