



El tiempo en tus manos

Félix Torán Martí

Una vía contrastada para sacar el mayor provecho del tiempo personal y así disfrutar de una vida plena

El Dr. Félix Torán comparte sus conocimientos, experiencias y herramientas sobre la gestión del tiempo personal. Doctor en ingeniería, trabaja desde el año 2000 en la Agencia Espacial Europea, y es conferenciante, escritor y coach, con más de trece años dedicados a la temática del crecimiento personal. A pesar de ello, dispone de tiempo para practicar cada semana al menos ocho horas de meditación y cinco horas de ejercicio físico, además de disfrutar de una amplia vida familiar y social. Todo ello sin padecer estrés. Desde hace más de diez años, no ha transcurrido un día sin que él no escuche la misma pregunta: ¿cómo es posible hacer tantas cosas sin estresarse, con tan solo las 24 horas del día? Como él explica, no se trata de ninguna capacidad especial, sino de un poder que todos tenemos y que podemos aprender a utilizar.

Fecha de publicación:
06/09/2012

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es



Félix Torán Martí

Félix Torán (Valencia, 1972), **combina** su dedicación a la **ciencia** y la **ingeniería** con el estudio y divulgación durante más de dos décadas en los campos del **crecimiento personal** y la **espiritualidad**. Posee un doctorado en Ingeniería Electrónica con mención Doctor Europeus.

Es autor de más de un centenar de publicaciones en diversas áreas científico-técnicas, así como coautor de una patente. Ha recibido diversos reconocimientos de carácter internacional por su labor.

Desde el 2000, trabaja como ingeniero en la Agencia Espacial Europea. Torán fue finalista en «Españoles hechos de talento». Es **autor de 23 libros de crecimiento personal**, tales como *El tiempo en tus manos*, *¿Quién soy?*, *El Maestro interior*, *Eres Luz* y *La mente enfocada*, publicados por Luciérnaga.

En los últimos 20 años ha impartido más de un millar de **conferencias en España y Latinoamérica**.

Email: info@felixtoran.es

Instagram: @drfelixtoran

Twitter: <http://twitter.com/FelixToran>

Facebook: <http://www.facebook.com/FelixToran>

Pinterest: <http://pinterest.com/drfelixtoran/>