

image not found or type unknown



Yo vencí la anorexia

Nieves Álvarez

Fecha de publicación:

20/02/2001

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

«Cuando estás metida en la enfermedad crees que es imposible curarte, que nunca podrás volver a tener una vida normal, a reír y salir con los amigos. Pero sí se puede conseguir, porque igual que tienes fuerzas para destrozarte y dejar de comer, las tienes para salir del infierno.»

Nieves Álvarez, considerada una de las mejores modelos del mundo, nos ofrece en este libro el testimonio valiente de su lucha contra una enfermedad cruel que a punto estuvo de costarle la vida: la anorexia nerviosa. Una confesión sincera que quiere servir de ayuda a tantos y tantos jóvenes que hoy la padecen. Y, por supuesto, a sus familias, cuyo apoyo y cariño resultan imprescindibles para salir de tan terrible experiencia, como bien se demuestra en estas páginas.

Un libro esperanzador que rompe tabúes y que nos alerta acerca de un problema que es ya una auténtica epidemia y que cada día tiene más impacto en nuestra sociedad.

Nieves Álvarez

Nieves Álvarez nació en Madrid. De su brillante carrera como modelo, que en poco tiempo la situó entre las mejores del mundo, hay que destacar las campañas realizadas para Fendi, Yves Saint Laurent, Hermès y Escada, entre otros; los desfiles para Armani, Oscar de la Renta, Balenciaga, Prada, Loewe y Givenchy, así como las campañas de cosmética para Gianfranco Ferré, Guerlain o Adolfo Domínguez. Fotografiada por Mondino, Watson, Ferri y Testino, entre otros desatacados artistas, ha sido premiada como mejor modelo de la pasarela Cibeles en tres ocasiones (1996, 1998 y 2000) y ha recibido numerosos premios dentro de su profesión. En la actualidad, más alejada de las pasarelas, se dedica al mundo de la publicidad y la imagen.