

image not found or type unknown



Si a los 60 no te duele nada, es que estás muerta

Fecha de publicación:

26/01/2010

Rosa Villacastín

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Disfruta la vitalidad de una edad llena de retos

Contacto de prensa

Disfruta la vitalidad de una edad llena de retos

Nombre: Laura Fernández

«De superwoman a superabuela», «De superesposa a superamante», «Poner al mal tiempo buena cara» o un sugerente «Los nuevos retos», son sólo algunos de los capítulos que componen esta obra interesante y divertida a partes iguales y que sirve tanto de entretenimiento como de terapia para aquellas personas que han traspasado el incierto umbral de los sesenta. Recetas contra la tristeza y la pereza, arengas que insuflan vitalidad al lector, trucos prácticos y en definitiva un soplo de optimismo es lo que Rosa Villacastín administra a sus coetáneos en "Si a los sesenta no te duele algo, es que estás muerta".

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

La edad, los inevitables efectos del paso del tiempo, los achaques, son algo que a ciertas edades hay que aceptar, pero ante los que no hay que claudicar y ésta es la idea central en la obra de Rosa Villacastín. Los nietos, las experiencias vividas, el bienestar personal, la sabiduría acumulada después de tantos años son un equipaje de lujo para transitar una etapa que se percibe con miedo pero que está repleta de oportunidades y de momentos intensos.

Nombre: INTERNACIONAL Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Rosa Villacastín

Rosa Villacastín inició su carrera periodística escribiendo en el mítico diario Pueblo. Años después colaboró con el diario Ya, la revista Interviú, Antena 3 Radio, Diez Minutos, y casi todos los programas de crónica social de las televisiones españolas. Esta rica trayectoria unida a su cordialidad, su rigor y su seriedad en el desempeño de la profesión la ha convertido en una de las periodistas de la prensa rosa más reconocidas, queridas y respetadas de nuestro país, tanto por los medios como por el gran público. En la actualidad, escribe para Diez Minutos y participa en el programa *Espejo público* de Susana Griso en Antena 3.