

image not found or type unknown



# Las zonas iluminadas de tu mente

**Ramiro A. Calle**

**Fecha de publicación:**

15/05/2003

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:** emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

Después del éxito de su libro anterior, el autor nos propone cómo encontrar, el equilibrio y la lucidez para una vida plena

**Después del éxito de su libro anterior, el autor nos propone cómo encontrar, el equilibrio y la lucidez para una vida plena**

¿Cuál es el camino más seguro hacia la felicidad? Ramiro Calle, experto en yoga y en sabiduría oriental, considera que la realización personal sólo puede alcanzarse mediante el control de nuestra mente, liberándonos de sus aspectos más dolorosos y oscuros. Si nos esforzamos por conocernos mejor y por desarrollar actitudes y pensamientos sanos, conseguiremos construir una personalidad más lúcida, compasiva y benevolente.

Después del éxito de *Las zonas oscuras de la mente*, Ramiro Calle se adentra ahora en los sectores más brillantes de la inteligencia humana y propone una serie de métodos para afrontar los obstáculos de la vida con energía y sosiego.

image not found or type unknown



## Ramiro A. Calle

**Ramiro Calle** ha sido durante cinco años profesor de yoga de la Universidad Autónoma de Madrid y durante varios años de las aulas de la tercera edad. Pionero del yoga y el orientalismo en España, es un gran especialista en meditación, psicología oriental y psicoanálisis. Dirige un centro de yoga desde hace más de cuatro décadas, Shadak, por el que han pasado más de medio millón de personas. Es un profundo conocedor de la mente humana y ha publicado más de doscientas obras, varias de ellas de gran éxito en Ediciones Martínez Roca y también en Luciérnaga. Ha viajado a Oriente en más de cien ocasiones para entrevistar a los más grandes mentores espirituales.

[www.ramirocalle.com](http://www.ramirocalle.com)