

image not found or type unknown



Guía práctica contra la depresión

Enrique Rojas

Fecha de publicación:

04/09/2009

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Un recopilatorio de las claves que nos ayudan a reconocer y afrontar uno de los problemas que más nos preocupan.

Contacto de prensa

Un recopilatorio de las claves que nos ayudan a reconocer y afrontar uno de los problemas que más nos preocupan.

Nombre: Laura Fernández

Tras el éxito cosechado con su libro Adiós, depresión, del que vendió más de 70.000 ejemplares, el psiquiatra Enrique Rojas nos ofrece su guía práctica: un recopilatorio de las claves recogidas en esta obra fundamental para reconocer y afrontar uno de los problemas que más nos preocupan.

Teléfono: 91 423 03 28

La depresión es la enfermedad de la tristeza. Cabalgan en su interior un abanico de sentimientos que van desde la melancolía al desencanto, pasando por la falta de ganas de vivir. La depresión puede mostrarse con ropajes diversos que Enrique Rojas aborda con su análisis y la maestría narrativa que siempre le ha caracterizado. Su profundo conocimiento nos va dando respuesta a muchos interrogantes: ¿qué es una depresión?, ¿cómo hay que tratarla?, ¿qué tipos de depresiones existen?, ¿qué diferencias existen entre la tristeza normal y la tristeza depresiva?, ¿qué es la psicoterapia?

Email: lfernandez@planeta.es

Todas las claves necesarias que ayudan a luchar y prevenir la depresión.

Nombre: INTERNACIONAL Eduardo Martín

Hablar de depresión es adentrarse en un túnel oscuro en el que parece que nunca se va a encontrar la salida. Pero hoy sabemos que más del 90% de las depresiones endógenas se curan: adiós, depresión.

Teléfono: 93 492 89 06

Email: emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



Enrique Rojas

Enrique Rojas es catedrático de Psiquiatría y Psicología Médica y director del Instituto Rojas-Estapé de Psiquiatría. Premio Extraordinario del Doctorado en Medicina por una investigación sobre el suicidio. Médico Humanista del Año en España. Ha recibido el Master de Alta Dirección de España. Acaba de recibir el premio Pasteur de la Asociación Europea de Competitividad por su trayectoria clínica.

Sus libros ofrecen dos vertientes: los *clínicos*, dedicados a las depresiones, la ansiedad, las crisis de pánico, los trastornos obsesivos y los trastornos de la personalidad; y los de *ensayo y temas humanísticos*, sobre la voluntad, las crisis de pareja, la inteligencia o la felicidad.

Ha vendido más de tres millones de libros. Su obra ha sido traducida a numerosos idiomas, desde el inglés al ruso, pasando por el alemán, el italiano, el polaco o el portugués.

Ha participado en muchas ferias del libro, desde Frankfurt a Buenos Aires, pasando por México, Nueva York, Santiago de Chile o Londres.