

image not found or type unknown



# Nueve meses bien alimentados

**Josefina Ruiz**

**Fecha de publicación:**

09/02/2006

Come para tu hijo, come para tí.

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

**Come para tu hijo, come para tí.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura  
Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL Patricia  
Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

El embarazo es un tiempo de felicidad pero también de fuertes dudas. A la dificultad de tener que convivir con un cuerpo que va cambiando día a día se añade la preocupación por lo que se debe o no se debe hacer. La doctora Josefina Ruiz Vega, médico-ginecólogo, analiza en esta obra cuál debe ser la dieta que debe seguir una embarazada para garantizar una gestación lo más saludable posible tanto para ella como para su hijo.

## Josefina Ruiz

Josefina Ruiz Vega, médico-ginecólogo, nació en Madrid, donde cursó sus estudios de licenciatura en Medicina y Cirugía (Universidad Autónoma) y de especialidad. Tras varios años de estudio y trabajo en medicina sofrológica y preparación a la maternidad en diversos centros españoles y extranjeros, en la actualidad dirige el Centro Médico-Psicológico de preparación a la maternidad (Paseo de la Habana) de Madrid. Ha publicado en esta editorial el libro Nueve meses bien alimentados, con la colaboración de la doctora M<sup>a</sup> Concepción Díez Rubio.