



Fecha de publicación:
09/09/2003

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL Eduardo Martin

Teléfono: 93 492 89 06

Email: emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

¿Hacemos las paces?

Laura García Agustín

Una forma eficaz de resolver conflictos entre las personas.

Una forma eficaz de resolver conflictos entre las personas.

Laura García Agustín, psicóloga clínica y experta en Terapia de Comportamiento, demuestra que llevarse bien con las personas de nuestro entorno no es una utopía. Siguiendo las pautas de conducta que explica en estas páginas, vivir en armonía con los demás puede convertirse en una realidad al alcance de todos. Éste es el primer manual que aglutina técnicas diversas para relacionarse con éxito en todos los ámbitos de nuestra vida cotidiana: la familia, la pareja, el trabajo, la escuela y los amigos. Con un enfoque práctico, explicaciones claras y abundantes ejemplos, ofrece claves útiles para:

- Enriquecer una relación de pareja o reconstruirla cuando hay incomunicación, desconfianza o falta de respeto.
- Superar el choque generacional entre padres e hijos.
- Subsanan los conflictos de intereses en los grupos de amigos.
- Conseguir una relación satisfactoria entre profesores, padres y alumnos.
- Mejorar las relaciones laborales y/o afrontar un entorno hostil.
- Aprender técnicas válidas para cualquier situación conflictiva como la comunicación eficaz, la empatía o el autocontrol emocional, entre otras muchas.

Laura García Agustín