Avance de novedades Libros Cúpula

May 2024 Libros Cúpula

Barça Books

03/04/2024 <u>Capitanes</u> Guillem Balagué

Para padres

05/04/2024
Claves para una maternidad
estoica
Lorena García Díez

Autoayuda

10/04/2024 Felicidad laboral ya Gabriella Rosen Kellerman Martin Seligman

Arte

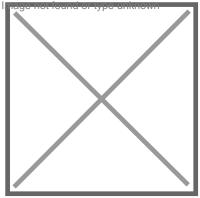
17/04/2024 George Harrison Philip Norman

Ocio y entretenimiento

17/04/2024 Harry Potter La tienda de sortilegos Weasley 17/04/2024 Mandalas para mejorar tu concentración

Cocina

17/04/2024 Quiero ser japonés Pablo Albuerne



Fecha de publicación: 03/04/2024

Sello Editorial: Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero Telefóno: 91 423 37 11 Email: lescudero@planeta.es



Capitanes

Guillem Balagué

El libro en el que descubrirás los secretos del liderazgo y el legado de los capitanes y capitanas del FC Barcelona.

El libro en el que descubrirás los secretos del liderazgo y el legado de los capitanes y capitanas del FC Barcelona.

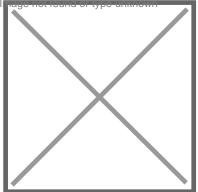
El libro *Capitanes* es mucho más que una recopilación de datos y hechos históricos del FC Barcelona. El autor Guillem Balagué nos lleva en **un viaje emocionante a través de los perfiles psicológicos y los legados de los capitanes y capitanas del Barça**. Analizando los motivos por los cuales estos jugadores y jugadoras fueron elegidos para llevar el brazalete, este libro profundiza en las habilidades de liderazgo necesarias para guiar a un equipo hacia la victoria.

A través de **entrevistas exclusivas** con algunos de los capitanes más emblemáticos, Balagué nos da una visión única de su compromiso, carácter, entrega y responsabilidad. Descubrimos cómo lidiaron con las dificultades y los conflictos, cómo mantuvieron el enfoque y la disciplina en el campo, y cómo dejaron un legado duradero en el club y en sus seguidores.

Los líderes también tienen flaquezas, pero su capacidad para superarlas es lo que les hace grandes.

Guillem Balagué

Guillem Balagué ha sido durante más de 20 años el rostro del fútbol español en Gran Bretaña y el mundo anglosajón a través de su trabajo en Sky Sports y su programa Revista de la Liga. Colaborador de LaLiga TV, conduce el programa estrella del canal, Talking Football. Es el experto de fútbol internacional para la BBC y viaja por Europa para cubrir la Champions League para la CBS americana. Colaborador de El Partidazo de la Cope, la TV2 noruega, la TV3 catalana y columnista de Le Parisien y del diario argentino Olé. Ha escrito la biografía autorizada de Pep Guardiola (Otra manera de ganar) y la de Cristiano Ronaldo (que obtuvo el premio al Libro del Año en Reino Unido), además del libro con Mauricio Pochettino (Un mundo nuevo), que fue bestseller, apareciendo en la lista del Sunday Times. Su último libro, Maradona: el pibe, el rebelde, el dios, también está en la lista de más vendidos en UK. Todos sus libros se han traducido a diferentes idiomas. Tiene su canal de YouTube y dos podcasts, @purefootballpod y @purofutbollib. Es presidente del club de fútbol Biggleswade United. @guillembalague



Fecha de publicación: 05/04/2024

Sello Editorial: Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero Telefóno: 91 423 37 11 Email: lescudero@planeta.es



Claves para una maternidad estoica

Lorena García Díez

El antídoto contra el burnout para miles de madres y padres.

El antídoto contra el burnout para miles de madres y padres.

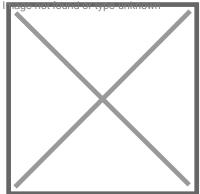
¿Sientes que la maternidad está sacando lo peor de ti? ¿Necesitas una tregua para recorrer este proceso con una nueva mirada? ¿Estás desbordada y sientes que el *burnout* se apodera de ti? Sin duda, el estoicismo puede serte de gran ayuda.

Lorena García Díez, presentadora de televisión, pero ante todo, madre, te cuenta en estas páginas sus experiencias como madre de dos niños, las dificultades de la conciliación y cómo ella ha conseguido llevar un estilo de vida basado en el autocontrol de nuestros pensamientos para poder sobrellevar las emociones desbordantes.

Claves para una maternidad estoica te muestra las pautas necesarias, basadas en el estoicismo, para que saques provecho de tu imperfecta maternidad y le des la vuelta a la tortilla.

Lorena García Díez

Lorena García es periodista y copresentadora del programa de Antena 3, Espejo Público. Tiene más de 70K seguidores en Instagram donde divulga sobre maternidad, crianza y conciliación con su vida laboral. Además, es coautora del libro *Educar es ser un espejo*.



Fecha de publicación: 10/04/2024

Sello Editorial: Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero Telefóno: 91 423 37 11 Email: lescudero@planeta.es

Felicidad laboral ya

Gabriella Rosen Kellerman, Martin Seligman

Un libro para cambiar nuestro modo de trabajar y dejar de sufrir estrés, angustia e infelicidad.

Un libro para cambiar nuestro modo de trabajar y dejar de sufrir estrés, angustia e infelicidad.

En un mundo laboral sacudido por la pandemia, la búsqueda de la felicidad en el trabajo se ha convertido en una prioridad para muchos. En *Felicidad laboral ya*, Gabriella Rosen Kellerman y Martin Seligman proponen una guía práctica y completa para encontrar la resiliencia, la creatividad y la conexión necesarias para prosperar en el trabajo, tanto en el presente como en un futuro incierto.

A través del acrónimo PRISM, aprenderás a desarrollar habilidades que te permitirán **sobrellevar mejor tu vida laboral**, tales como la resiliencia para enfrentar los desafíos, la motivación para mantener una actitud positiva, la sociabilidad para fomentar el apoyo social, la prospección para planificar el futuro y la innovación para desarrollar la creatividad.

Este libro es una herramienta esencial para todos aquellos que buscan **encontrar la felicidad en su trabajo**. Combinando teoría y práctica, los autores presentan un enfoque innovador que ayudará a los trabajadores a sentirse más plenos, relajados y motivados, mientras que los empresarios encontrarán pautas para mejorar la calidad de vida de sus empleados y, por ende, aumentar la productividad. Si estás buscando un cambio en tu vida laboral, este es el libro que necesitas.

Gabriella Rosen Kellerman

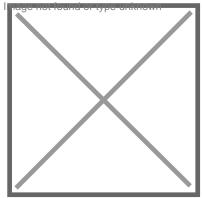
Gabriella Rosen Kellerman es autora, emprendedora, ejecutiva de *startups* y médico entrenada en Harvard con experiencia en cambio organizacional y conductual, salud digital, bienestar e inteligencia artificial. Este es su primer libro, *Felicidad laboral ya*, coescrito con el profesor Martin Seligman. Ha desempeñado el cargo de directora de producto y directora de innovación en BetterUp, una plataforma de transformación para profesionales globales, y como jefa de BetterUp Labs, el brazo de investigación de BetterUp, que estudia el desarrollo de la persona completa en colaboración con laboratorios de Harvard, la Universidad de Pensilvania, Stanford y muchos más.

Martin Seligman

Martin Seligman es un psicólogo y escritor estadounidense. Se le conoce principalmente por sus experimentos sobre la indefensión aprendida o desesperanza aprendida (*learned helplessness*) y su relación con la depresión. En los últimos años se le conoce igualmente por su trabajo e infuencia en el campo de la psicología positiva.

Desde finales del 2005, Seligman es director del Departamento de Psicología de la Universidad de Pensilvania. Previamente había ocupado el cargo de presidente de la Asociación Estadounidense de Psicología (APA) desde 1996. Fue también e I primer redactor jefe de la *Prevention and Treatment Magazine*, el boletín electrónico de la asociación.

Seligman ha escrito varios superventas sobre psicología positiva, como *Niños optimistas*, *La auténtica felicidad* y *Florecer*.



Fecha de publicación: 17/04/2024

Sello Editorial: Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero Telefóno: 91 423 37 11 Email: lescudero@planeta.es

George Harrison

Philip Norman

La biografía de George Harrison, el gran guitarrista de los Beatles, de la mano de uno de los biógrafos musicales más reputados del mundo.

La biografía de George Harrison, el gran guitarrista de los Beatles, de la mano de uno de los biógrafos musicales más reputados del mundo.

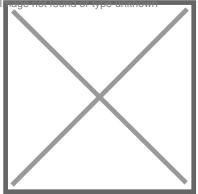
Pese a ser aclamado como uno de los mejores guitarristas de su época y de la historia, **George Harrison luchó contra sentimientos de inferioridad,** especialmente en sus primeras décadas. A menudo era el blanco de las bromas de sus compañeros de banda debido a su origen de clase baja y, por lo general, no se le permitía contribuir más que con una o dos canciones por álbum de las decenas que escribía.

Ahora, el aclamado biógrafo de los Beatles, Philip Norman, examina a Harrison a través de la lente de sus numerosas contradicciones. Comparado con las enormes luminarias compositoras Lennon y McCartney, se le consideraba un talento menor; sin embargo, compuso obras maestras como «While My Guitar Gently Weeps» o «Here Comes the Sun», y su triple álbum de debut en solitario *All Things Must Pass* consiguió un inmenso éxito, apareciendo en muchas listas de los 100 mejores álbumes de rock de todos los tiempos. Los críticos de música moderna lo sitúan en el panteón de los dioses de la guitarra de los años sesenta, junto a Eric Clapton, Jimi Hendrix, Keith Richards y Jimmy Page.

George Harrison arremetió contra el mundo material y, sin embargo, escribió la primera canción pop quejándose del impuesto sobre la renta («Taxman»). Pasó años restaurando con amor su propiedad de Friar Park como un introspectivo viaje espiritual, pero rápidamente hipotecó la propiedad para ayudar a rescatar un proyecto cinematográfico que sería ampliamente prohibido por sacrílego, *La vida de Brian*, de Monty Python. Harrison pudo estar ferozmente celoso, pero no sólo siguió siendo amigo de Eric Clapton cuando Clapton se enamoró de la esposa de Harrison, Pattie Boyd («Something»), sino que los dos amigos se hicieron aún más cercanos después de que Clapton se casara ella.

Sin precedentes a su alcance y acompañado de material fotográfico, **esta profunda biografía captura a George Harrison en su forma más multifacética**: amigo devoto, hijo leal, maestro de la guitarra, brillante compositor, adicto a la cocaína, mujeriego en serie, filántropo global, estudioso del misticismo hindú, comediante autocrítico y, en última instancia, artista y hombre icónico amado por millones de personas en todo el mundo.

Philip Norman



Fecha de publicación:

17/04/2024

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero Telefóno: 91 423 37 11 Email: lescudero@planeta.es

Harry Potter La tienda de sortilegos Weasley

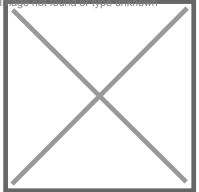
Explora sortilegios Weasley, la tienda de bromas de Fred y George Weasley de las películas de Harry Potter, con más de una docena de coleccionables, pegatinas, tarjetas, láminas, ¡y mucho más!

Explora sortilegios Weasley, la tienda de bromas de Fred y George Weasley de las películas de Harry Potter, con más de una docena de coleccionables, pegatinas, tarjetas, láminas, jy mucho más!

Bienvenido a la tienda de Sortilegios Weasley, tal y como aparece en *Harry Potter y el misterio del príncipe*. Es la tienda del callejón Diagon dedicada a la diversión sin igual.

En el interior descubrirás la **alocada variedad de artículos, los deslumbrantes escaparates, la asombrosa cartelería y las geniales marcas** que los propietarios, Fred y George Weasley, tienen en su tienda para satisfacer todas las necesidades de los amantes de las bromas.

Hay llamativos fuegos artificiales, hechizantes productos de belleza e incluso objetos «mágicos» de origen *muggle*. Los gemelos Weasley ofrecen una amplia gama de productos, desde zapatillas que desafían la gravedad hasta un producto quita granos en diez segundos, pasando por pociones de amor para corazones esperanzados.



Fecha de publicación:

17/04/2024

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero Telefóno: 91 423 37 11 Email: lescudero@planeta.es

Mandalas para mejorar tu concentración

Un libro para relajarte mientras disfrutas de una actividad creativa y terapéutica.

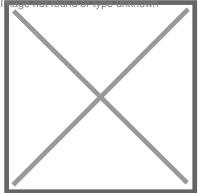
Un libro para relajarte mientras disfrutas de una actividad creativa y terapéutica.

¿Todavía no has descubierto los increíbles beneficios de colorear mandalas?

Mandalas para mejorar tu concentración es un libro que te invita a sumergirte en el mundo de los mandalas y disfrutar de una **experiencia relajante y creativa.**

Con más de 200 mandalas cuidadosamente diseñados, este libro ofrece una variedad de diseños suaves y relajantes, así como diseños más complejos y detallados que te permitirán mejorar tu concentración y atención plena.

Podrás desconectar de la tecnología, aliviar el estrés, mejorar tu creatividad, y compartir momentos de tranquilidad y conexión con amigos y familiares.



Fecha de publicación: 17/04/2024

Sello Editorial: Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero Telefóno: 91 423 37 11 Email: lescudero@planeta.es



Quiero ser japonés

Pablo Albuerne

El segundo libro de Gipsy Chef te hará enamorarte completamente de la gastronomía y las tradiciones del país japonés.

El segundo libro de Gipsy Chef te hará enamorarte completamente de la gastronomía y las tradiciones del país japonés.

GIPSY CHEF regresa con su segundo libro, una invitación a enamorarte de Japón sin remedio. Tabernas gloriosas en pueblecitos escondidos al pie del Monte Fuji, maestros septuagenarios que tempurizan cualquier cosa ¡hasta tus sueños!, sake, tonkatsu y sushi celestiales, los soba más deliciosos del planeta, el café perfecto... y así casi hasta el infinito.

Este libro no es solo un recetario ni una guía ni un ensayo, ni tampoco un libro de consulta. No es nada de esto y lo es todo a la vez. Con este libro podrás cocinar, oler y sentir Japón en cada página y descubrir un viaje de amor por su maravillosa cocina.

Pablo Albuerne

Pablo Albuerne Juanco, nacido en Oviedo (Asturias). Finalizados sus estudios de fotografía da un giro inesperado a su carrera y se matricula en la Escuela de Hostelería del Principado de Asturias donde comienza su formación como chef. En el año 2001 da el salto a la ciudad condal para ponerse a las órdenes del chef Santi Santamaría en su estrellado Racó de can Fabes. Afianza su carrera como chef y en el 2007 emprende un largo viaje al rededor del mundo en barco, años en los que nacerá su alter ego Gipsy Chef, fruto de su inquietud por comunicar y hacer llegar la alta cocina a la gente de forma popular y cercana.

Graba su primer programa en BSAS (Argentina) *Gipsy Chef, en busca del fuego*, al que le seguirían *Comer, Beber, Amar* (A3) y numerosas colaboraciones en TV, radio y prensa escrita. Actualmente a parte de generar contenido propio para sus redes sociales presenta la sección semanal Gipsy Chef para *La Vanguardia* y próximamente un nuevo formato para TVE llamado *Cocina Bestial*.

Con cerca de un millón de seguidores entre todas sus redes sociales, y millones de visualizaciones, Pablo Albuerne, arrasa en internet con las originales recetas su alter ego Gipsy Chef.