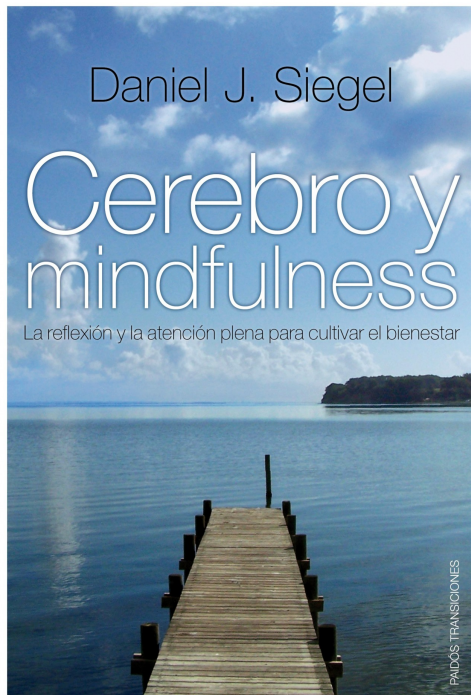




Cerebro y mindfulness

Daniel J. Siegel

Un libro que integra la práctica mindfulness con la investigación sobre el cerebro. La técnica del mindfulness se revela como una nueva forma de vida.

Enlaces relacionados

Web

Web del autor

<http://drdansiegel.com/>

Entrevista al autor en el programa radiofónico de Oprah Winfrey

<http://www.oprah.com/oprahradio/Overcoming-Trauma>

Primer-capitulo

primer capítulo

https://www.planetadelibros.com/pdf/primer_siegel.pdf

Fecha de publicación:

25/07/2017

Sello Editorial:

Ediciones Paidós