

image not found or type unknown



Cómo la meditación cambió mi vida...

Jeanne Siaud-Facchin

Fecha de publicación:
24/01/2013

Una guía que nos enseña a meditar, una actividad que nos permite gestionar las emociones, actuar con plena conciencia y sin estrés, y vivir con plenitud todos los aspectos de nuestra vida.

Sello Editorial:
Ediciones
Paidós

Enlaces relacionados

Primer-capitulo

Introducción https://www.planetadelibros.com/pdf/Pages_from_T_10011262_-_Como_la_meditacion_cambio_mi_vida.pdf