

image not found or type unknown



# 100 recetas para adelgazar sin pasar hambre

Jean-Michel Cohen

**Fecha de  
publicación:**  
04/09/2012

La solución real para perder peso sin dañar tu salud.

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

## Enlaces relacionados

Primer-capitulo

**Fragmento de "100 recetas para adelgazar sin pasar hambre"** [https://www.planetadelibros.com/pdf/100\\_recetas\\_fragmento.pdf](https://www.planetadelibros.com/pdf/100_recetas_fragmento.pdf)