

image not found or type unknown



# Desestrésate

Santiago Rojas

**Fecha de publicación:**  
03/10/2012

¡Desestrésate!, libérate de la tensión y mejora tu vida.

**Sello Editorial:**  
Zenith

## Enlaces relacionados

Web

**Entrevista a Santiago Rojas en "Para Todos la 2"**

<http://www.rtve.es/alcarta/videos/para-todos-la-2/para-todos-2-entrevista-santiago-rojas/1549617/>

**"Hay que aprender a fortalecer el lado positivo del estrés" Santiago Rojas habla para El Confidencial**

<http://www.elconfidencial.com/ultima-hora-en-vivo/2012/10/santiago-rojas-aprender-fortalecer-positivo-estres-20121012-33036.html>

**Santiago Rojas habla sobre el estrés y el distrés en Doctissimo**

[http://salud.doctissimo.es/noticias/santiago-rojas-dice-que-hay-que-aprender-a-fortalecer-el-lado-positivo-del-estres\\_8090.html](http://salud.doctissimo.es/noticias/santiago-rojas-dice-que-hay-que-aprender-a-fortalecer-el-lado-positivo-del-estres_8090.html)

**Santiago Rojas en el periódico El Día**

<http://www.eldia.es/2012-10-12/sociedad/14-Santiago-Rojas-Hay-aprender-fortalecer-lado-positivo-estres.htm>