

JOSÉ MARÍA MARTÍNEZ SELVA

>TECNO- ESTRÉS

*Ansiedad y adaptación
a las nuevas tecnologías en la era digital*



Fecha de publicación:
12/05/2011

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Tecnoestrés

José María Martínez Selva

Este libro nos permitirá superar algunos de los problemas que plantea la inmersión forzada en las nuevas tecnologías para utilizarlas mejor, adaptarnos y convivir felizmente con ellas.

Enlaces relacionados

Primer-capitulo

Primer capítulo

<https://www.planetadelibros.com/pdf/primertecnoestres.pdf>

Web

Martínez Selva en La 2

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/para-todos-la-2/para-todos-2-movil-del-futuro/1118704/>

Entrevista en 'La atalaya' de la Cope

<http://www.cope.es/la-atalaya/audio-la-atalaya--pinchazo-social---tecnoestres-115390>

Joan Barril entrevista a Martínez Selva en Catalunya Ràdio

<http://www.catradio.cat/audio/538935/Jose-Maria-Martinez-Selva>

Entrevista en La Opinión de Murcia

<http://www.laopiniondemurcia.es/murcia/2011/06/02/volver-actividades-predigitales-salir-paseo/327538.html>

RNE 3 Siglo XXI entrevista a Martínez Selva

http://media2.rtve.es/resources/TE_SSIGLO/mp3/5/5/1307620755655.mp3

RNE Exterior. Programa Travesías. Entrevista a Martínez Selva

<http://www.rtve.es/alacarta/audios/travesias/travesias-estamos-tecnoestresados-07-06-11/1123303/>

Entrevista en Hoy por hoy de la Cadena Ser

http://www.cadenaser.com/tecnologia/articulo/nuevas-tecnologias-nos-producen-estres/sernottec/20110718csrsrcsrec_2/Tes

Entrevista en el diario ADN

<http://www.adn.es/lavida/20110712/NWS-1959-tecnoestres-tecnodependientes-desconexion-siesta-digital.html>

Entrevista en 3/24

<http://www.tv3.cat/videos/3647950/Tecnoestres-i-tecnofobia>

Entrevista en Intereconomía Tv, programa + Vivir

<http://www.intereconomia.com/programa/vivir/adictos-movil-20110913>