



**Fecha de publicación:**  
28/11/2025

**Sello Editorial:**  
Alienta Editorial

# Método IMPACTA

Sonia Jávaga

¿Vas a permitir que el miedo a hablar en público frene tu carrera?

## Enlaces relacionados

Facebook

**Alienta Editorial:** <https://www.facebook.com/AlientaEditorial>

Twitter

**Alienta Editorial:** <https://twitter.com/AlientaEditorial>

Instagram

**Alienta Editorial:** [https://www.instagram.com/alienta\\_editorial](https://www.instagram.com/alienta_editorial)

**Autora:** <https://www.instagram.com/sonia.javaga>

Web

**Autora:** <https://soniajavaga.es/>