

Mireia Hurtado



Alimentación compasiva

Libérate de
la obsesión por
comer sano



Alimentación compasiva

Mireia Hurtado

¿Cuánto tiempo dedicas al día a pensar en lo que comes?

Enlaces relacionados

Facebook

Alienta Editorial: <https://www.facebook.com/AlientaEditorial>

Twitter

Alienta Editorial: <https://twitter.com/AlientaEditorial>

Instagram

Alienta Editorial: https://www.instagram.com/alienta_editorial

Autora: https://www.instagram.com/mireiahurtado_mindful_eating

Web

Autora: <https://mireiahurtado.es/>

Fecha de publicación:

09/04/2025

Sello Editorial:

Alienta Editorial