



El mito del cardio

Rubén Ávila

¿Es realmente el cardio algo tan positivo y necesario?

Enlaces relacionados

Facebook

Alienta Editorial: <https://www.facebook.com/AlientaEditorial>

Twitter

Alienta Editorial: <https://twitter.com/AlientaEditorial>

Autor: <https://twitter.com/rubenavilaiglesias>

Instagram

Alienta Editorial: https://www.instagram.com/alienta_editorial

Web

Autor: <https://myofisix.com/>

Fecha de publicación:
12/03/2025

Sello Editorial:
Alienta Editorial