

Laura Sierra  
@positivelittlesoul

## El pequeño libro del autocuidado



Incluye **90 rituales** para transformar tu vida,  
dedicarte más tiempo, conocerte mejor  
y tomar las decisiones oportunas sobre  
la vida que tienes y la que quieres tener.

# El pequeño libro del autocuidado

Laura Sierra

TRANSFORMA TU VIDA EN SÓLO 21 DÍAS

## Enlaces relacionados

Facebook

**Oficial:** <https://www.facebook.com/AlientaEditorial>

Twitter

**Oficial:** <https://twitter.com/AlientaEditorial>

**Autora:** <https://twitter.com/positivelittlesoul>

Instagram

**Oficial:** [https://www.instagram.com/alienta\\_editorial](https://www.instagram.com/alienta_editorial)

**Autora:** <https://www.instagram.com/positivelittlesoul>

### Fecha de publicación:

20/09/2023

### Sello Editorial:

Alienta Editorial