

¡Hola, ansiedad!

LAS CLAVES PARA
COMPRENDERLA, TRANSFORMARLA
Y DEJAR DE SUFRIRLA

NÚRIA GABERNET I DÍAZ



Fecha de publicación:

02/05/2023

Sello Editorial:

Alienta Editorial

¡Hola, ansiedad!

Núria Gabernet i Díaz

¿Quieres saber por qué te sientes así?

Enlaces relacionados

Facebook

Oficial: <https://www.facebook.com/AlientaEditorial>

Twitter

Oficial: <https://twitter.com/AlientaEditorial>

Instagram

Oficial: https://www.instagram.com/alienta_editorial/

Autora: <https://www.instagram.com/holaansietat>

Web

Autora: <https://www.nusalut.com/>