

image not found or type unknown



La ciencia del buen dormir

Dr. Javier Albares

Fecha de publicación:
26/04/2023

El ser humano duerme una media de treinta años de su vida y su salud física y mental depende de lo bien que lo haga. Lograr un buen descanso es posible, necesario y puede cambiarte la vida.

Sello Editorial:
Ediciones
Península

Enlaces relacionados

Facebook

Oficial: <https://www.facebook.com/ediciones.peninsula>

Twitter

Oficial: https://twitter.com/ed_peninsula

Instagram

Oficial: <https://www.instagram.com/edicionespeninsula/>

Autor: https://www.instagram.com/doctoralbares_medicinadelsueno