

Joan Ortín Meneses

# PARA SOÑAR HAY QUE DORMIR



Cómo librarte de las preocupaciones  
y dejar atrás el insomnio



## Para soñar hay que dormir

Joan Ortín Meneses

Tomar el control de tu sueño es tomar el control de tu vida

### Enlaces relacionados

Facebook

**Oficial:** <https://www.facebook.com/AlientaEditorial>

Twitter

**Oficial:** <https://twitter.com/AlientaEditorial>

**Autor:** <https://twitter.com/joanortin>

Instagram

**Oficial:** [https://www.instagram.com/alienta\\_editorial](https://www.instagram.com/alienta_editorial)

Web

**Autor:** <https://www.youtube.com/c/JoanOrtínMeneses>

**Autor:** <https://joanortin.com/>

**Fecha de publicación:**

07/09/2022

**Sello Editorial:**

Alienta Editorial