

# ¿CÓMO ENTRENAR LA MENTE?

## Y APRENDER DE FORMA EXPONENCIAL

Fernando Botella

Prólogo de  
Álex Rovira



## ¿Cómo entrenar la mente?

Fernando Botella

Lo que tu mente necesita entrenar para ser un líder hoy y disponer de una vida mejor

### Enlaces relacionados

Facebook

**Oficial:** <https://www.facebook.com/AlientaEditorial>

Twitter

**Oficial:** <https://twitter.com/AlientaEditorial>

**Autor:** [https://twitter.com/fb\\_think](https://twitter.com/fb_think)

**Oficial:** <https://twitter.com/CómoEntrenarLaMente>

Web

**Autor:** <http://www.fernandobotella.net/>

**Fecha de publicación:**

26/05/2020

**Sello Editorial:**

Alenta Editorial