

image not found or type unknown



# Nutrición emocional

Fran Sabal

**Fecha de publicación:**

10/03/2020

¿Por qué el crecimiento personal es clave a la hora de querer adelgazar?

**Sello Editorial:**

Alienta Editorial

## Enlaces relacionados

Facebook

**Oficial:** <https://www.facebook.com/AlientaEditorial>

**Autora:** [https://www.facebook.com/fran\\_sabal](https://www.facebook.com/fran_sabal)

Twitter

**Oficial:** <https://twitter.com/AlientaEditorial>

**Oficial:** <https://twitter.com/NutriciónEmocional>

Web

**Autora:** <https://escueladenutricionemocional.com/>

Instagram

**Autora:** [https://www.instagram.com/fran\\_sabal](https://www.instagram.com/fran_sabal)