

JOSÉ MANUEL CALVO COBO

MINDFULNESS:

EL ARTE DE CONTROLAR TU MENTE



Claves para entrenar la atención
y enriquecer tu experiencia



Mindfulness: el arte de controlar tu mente

José Manuel Calvo Cobo

Libera tu mente de los automatismos y descubre el bienestar

Enlaces relacionados

Facebook

Oficial: <https://www.facebook.com/AlientaEditorial>

Twitter

Oficial: <https://twitter.com/AlientaEditorial>

Oficial: <https://twitter.com/Mindfulness:ElArteDeControlarTuMente>

Fecha de publicación:

30/05/2017

Sello Editorial:

Alienta Editorial