

image not found or type unknown



Vencer la depresión

Mark Williams / John Teasdale / Zindel Segal / Jon Kabat-Zinn

**Fecha de
publicación:**
14/01/2010

Un libro que aplica las técnicas del mindfulness y dirigido a todos aquellos que desean superar una depresión.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Enlaces relacionados

Web

Mindfulness en Barcelona <http://andresmartin.org/>